

ホスピタルストリート \No.08/

Hospital Street 2024

医学生が地域の病院を巡る病院見学ツアー



未来の地域医療の担い手を育てる

令和5年12月16日、医師への地域医療に対する理解を深めるため、千葉県地域医療に興味を持つ医学生等を対象に、千葉県医療整備課の主催による「香取・海匝地域の病院見学バスツアー」が実施されました。10名の医学生が香取おみがわ医療センターを訪れ、病院長や先輩医師などの職員から診療内容や設備についての説明を受け、その理解を深めました。



認知症サポートチーム

● 認知症の診断と治療



認知症の診療で大切なこと

内科部長

大橋 健二

認知症サポート医
日本神経学会指導医
神経内科専門医

認知症とは何らかの病気や障害によって、記憶や判断を行う脳の認知機能が低下し、日常生活に支障をきたしている状態をいい、加齢によるもの忘れとは異なる特徴があります。例えば、昨日の晩御飯に何を食べたかを忘れた時に、ヒントがあれば思い出せるものは加齢によるもの忘れですが、一方で、食べたこと自体を忘れてしまうのが認知症です。

厚生労働省の統計によると、65歳以上の約15%、7人に1人は認知症だと報告されています。大切なことは、認知症のように見えても、実は内科的疾患、脳外科的疾患や精神科的疾患などの病気による軽い意識障害であることもありますので、もの忘れなどの症状がある場合には、早めに「もの忘れ外来」を受診していただき、しっかりと診断した上で認知症進行予防の治療を行うことが重要です。

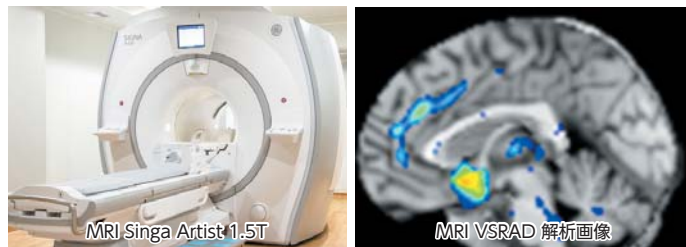
当医療センターにおける認知症の検査

認知機能検査・血液検査

認知機能検査は、記憶、注意、計算、言語などの認知機能を評価する、ミニメンタルステート検査 (MMSE) や改訂長谷川式簡易知能検査などを行います。血液検査は、認知症以外の病気により認知症に見える場合がありますので、診断に必要な検査を行います。

脳画像検査

頭部MRIやCTにより、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍など、脳の病気がないかを確認します。



MRIによるアルツハイマー型認知症の早期発見 (VSRAD)

MRI画像を解析して萎縮の度合いを測り、アルツハイマー型認知症を早期発見するための診断支援情報が得られます。

認知症の治療

認知症の治療には、非薬物療法と薬物療法があります。非薬物療法には、体を動かすことによる有酸素運動や、本や新聞を読む、ゲームや脳トレをするなどの知的活動をする方法があり、楽しめることを進んで行っていくことが効果的です。

薬物療法には、飲み薬で認知症の進行を遅らせる薬、症状に応じて元気を出す薬、気持ちを落ち着かせる薬、睡眠薬や漢方薬などがあります。昨年12月には軽度の認知障害やアルツハイマー型認知症の患者さんに対して、認知症の進行を抑制する効果がある注射薬も発売されました。認知症治療ではそれぞれの患者さんにできること、できないことがありますので、患者さんに合わせた適切な治療を行うことが必要です。

アルツハイマー型認知症の新しい注射薬について

アルツハイマー型の認知症に対する新しい注射薬の使用には、脳脊髄液検査やPET検査が行える施設での診断が必要になります。当医療センターは、新しい注射薬治療を開始された患者さんに対して継続して治療を行うことができる、認定フォローアップ施設となっています。

● もの忘れ外来



日常生活の変化は認知症のサイン

内科

佐久間 勉

認知症サポート医

もの忘れ外来を月曜日の午後に行っています。最近、もの忘れが強くなった方はいませんか。家族、友人、知人の日常生活で、着替えをしない、風呂に入らない、お金の管理ができない、薬を飲み忘れる、たびたび物がなくなる、同じことを繰り返し聞く、予定を忘れる、車の接触事故が増えたなど、生活状態が変化した方はいませんか。このような方は認知症が始まっている可能性もありますので、気がついたら早めに当医療センターのもの忘れ外来を受診することをすすめてください。

還暦を過ぎると誰でも、もの忘れはあります。早めに診断・治療して、元気な状態を長続きさせることが大切です。もし認知症になっていても、行政等でのしっかりした支援制度があり、多くのサービスや支援が利用できますので、当医療センターや地域包括支援センターにご相談ください。

そばにいて、力になる

● 認知症初期集中支援チーム



住み慣れた安心できる場所での生活を支援

地域医療支援室 看護師

菅谷 夏絵

認知症患者さんのご家族から「病院に行ってくれない」「介護サービスを使ってくれない」などという相談があります。ご本人は悪いところがないと考えているため、どこかに行かせようとする「あの人が悪い」という印象だけが残り、お互いの関係性も悪くなることがあります。大切なのは、ご本人が元気で過ごせて、ご家族も安心して暮らせるという、この2つを両立させることです。

認知症初期集中支援チームでは、ご本人やご家族の生活を多職種で支援していきます。ご本人の認知症状ばかりを見るのではなく、どんな性格なのか、何が好きなのかなど『その人らしさ』を大切に、住み慣れた安心できる場所で支え合いながら、可能な限り暮らしていただきたいと考えていますので、気軽にご相談ください。



もの忘れ外来と連携して患者さんと地域社会を「つなぐ」

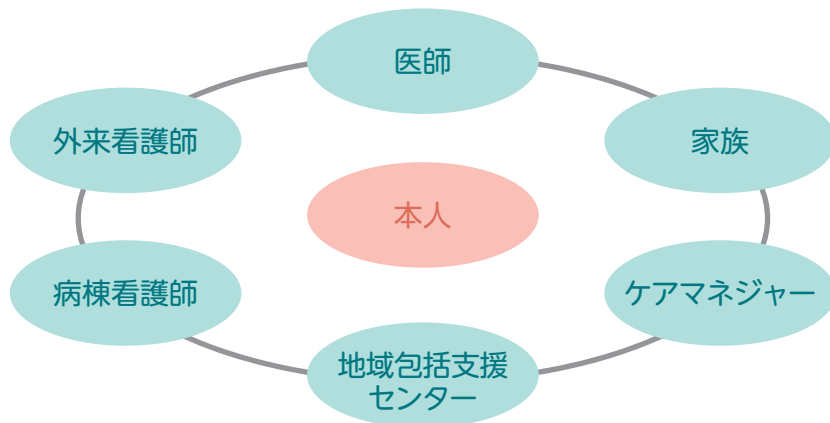
外来看護科 看護師

野中 喜美江

認知症初期集中支援チームは、認知症患者さんを支えるため、当医療センターの医療・在宅支援サービスや行政と地域の社会福祉サービスに関する相談を行い、患者さんやご家族と地域社会を「つなぐ」ための役割を担っています。当医療センターにももの忘れ外来があることで、外来看護師間でも情報を共有し、また、認知症支援に関わる機会が増えたことで、その役割が増してやりがいを感じています。

もの忘れ外来の認知症サポート医や関係職種と連携して、患者さんやご家族を支えていきたいと思っております。

病院と行政が協力して
認知症相談や在宅診療・生活支援します。



【相談窓口】香取おみがわ医療センター 地域医療支援室 ☎0478-82-3161 (代表)

小見川地域包括支援センター ☎0478-82-0718 佐原地域包括支援センター ☎0478-50-1231



ご家族と協力して患者さんの生活を支えたい

外来看護科 看護師

宮崎 麻衣

もの忘れ外来を令和5年5月から開始しました。もの忘れ外来では、まずは看護師がご本人やご家族から現在の不安や困っていること、自宅での生活の様子についてお話を伺います。

最近、もの忘れが気になるようになった、周囲からも、もの忘れを指摘されることが増えた、運転免許更新時に認知機能検査で診断書の提出を求められたなどの相談を行っています。

私たちは認知症サポート医や多職種、ご家族と協力して患者さんの生活を支えることを目標にしており、受診された方々の不安が少しでも解消され、今後もその人らしく生活できるようにお手伝いできればと考えています。

医療を予防の視点で捉え直す「予防医療」

歯の健康を守る ～歯科歯周病ケアは、体調管理と一生懸命磨き過ぎないこと～



歯科医長

田代 圭祐

定期的に歯周病ケア（歯石除去）を行っている多くの患者さんを長期的に診察しております。定期的に診察を受けて普段からしっかり口腔ケアを行っている方でも、その時々で歯肉の状態に良し悪しがあることを認識させられます。セルフケア（ブラッシング・歯間ブラシなど）を十分に行っているとと思われる方でも、その時々で歯肉の調子が良かったり悪かったりすることがあります。

近況をお伺いすると、「最近仕事が忙しかった」「力仕事をして疲れ気味」「睡眠不足」など、体調不良に心当たりがある方がほとんどです。いくら懸命にセルフケアを行っていても、良い体調が伴っていないければ安定した歯肉の状態は維持できません。

歯肉の調子が良くない場合に注意して欲しいことは、一概にセルフケア不足が原因と思わずに、まずは体調を整えること。そして、セルフケアにおいても必要以上のブラッシングは歯肉や歯を傷つけ、歯肉の退縮や知覚過敏の増悪をもたらします。

歯周病ケアのポイントは、体調管理と一生懸命磨き過ぎないことが大切です。

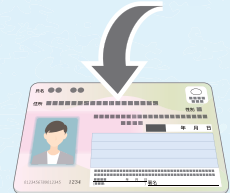


新着情報

◆マイナンバーカードを健康保険証としてご利用ください

健康保険証を廃止する旨を定めるマイナンバー法等の一部改正法が令和6年12月2日に施行され、現行の健康保険証の発行が終了し、マイナンバーカードによる保険証、「マイナ保険証」を基本とした仕組みに移行します。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、あらかじめ登録手続きをする必要があります。登録手続きは、マイナポータルサイト（外部サイト）、または当医療センター総合受付に設置の顔認証付きカードリーダーで行うことができます。受診の際には、「マイナ保険証」をご利用ください。



◆個人用透析装置を更新しました

令和5年12月にオンラインHDF対応の個人用透析装置2台を更新しました。血液浄化センターでは25床の透析設備により、外来患者さんの血液透析を行っています。



職員紹介（常勤医師）



整形外科医長
土屋 流人
整形外科専門医

2月から香取おみがわ医療センターに着任しました、土屋流人（つちやりゅうと）と申します。千葉大学を卒業後、大学の関連病院で脊椎脊髄疾患の研鑽を積んで参りました。今までの経験を活かして、親身になって患者さんの治療にあたりたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

スポットライト

