

栄養基準表

食種		栄養基準表					適応表
		熱量	蛋白質	脂肪	糖質	食塩	
腎臓食	1A (特)	1600	40	37	224	6	急性腎炎、慢性肝不全
	2A (特)	1800	50	40	310	6	軽症腎炎、腎炎固定期
心臓食	1 (特)	1400	65	30	250	6	
	2 (特)	1600	70	35	270	6	
	3 (特)	1800	75	40	300	6	
脂質制限食 (特)		1600	65	35	280	6	その他、栄養量を指示してください。
糖尿食	1A (特)	1200	62	30	145		糖尿病 塩分制限のある方は 指示してください。
	1B (特)	1440	68	35	199		
	2A (特)	1600	72	39	235		
	2B (特)	1840	83	50	263		
膵臓食	5分粥 (特)	1100	50	15	200		急性膵炎
	全粥 (特)	1500	60	20	250		急性膵炎
	常食 (特)	1700	70	25	300		急性膵炎、急性膵炎回復期、胆のう炎
肝臓食	肝炎食 (特)	1800	75	30	310		急性肝炎初期、慢性肝炎
	肝硬変食 (特)	2200	85	50	330		
胃・十二指腸 潰瘍食 (特)		1700	70	40	260		胃・十二指腸潰瘍維持
胃・十二指腸 術後食 (特)		1500	65	35	200		全粥程度
痛風食	1 (特)	1600	50	40	250		
	2 (特)	1800	65	50	300		
常食		2000	75	55	300		
常食(主食1/2)		1600	65	45	230		
全粥食		1700	70	45	260		
7分粥食		1500	65	40	220		
5分粥食		1200	60	35	200		
3分粥食		900	40	25	200		
流動食(朝・昼・夕)		600	20	20	230		450cc × 3
注腸造影のための検査食		検査前日朝～夕までポチ6パック、当日朝 紅茶、10時食として軽食					

	熱量	蛋白	K(g)	P(mg)	食塩	食事外水分 (ml)	備考
透析 ①	1400	50	1.5	700	6	600	DW: 40kg
透析 ②a	1600	50	1.5	700	6	700	DW: 45kg
透析 ②b	1800	60	1.5	800	7	750	DW: 50kg
透析 ③	2100	70	1.5	800	7	900	DW: 60kg
透析 ④	2500	80	1.5	800	7	900	DW: 70kg

名称	メーカー	規格	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	炭水化物 (g)	灰分(g)	水分(g)	塩分(g)	K(mg)	Ca(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	銅(mg)	マンガ (mg)	セレン (μg)	クロム (μg)
経口栄養剤																	
エンジヨイクリミール	森永 クリコ	125ml	200	7.5	5.6	31.3(糖質 29.4g繊維 1.9g)	1	94	0.36	179	113	1.5	1.4	0.13	0.23	5	5
メイバランスミニ	明治	125ml	200	7.5	7.5	27.5(糖質 25g繊維 2.5g)	1	94.5	0.28	120	120	1.5	2	0.08	0.011	5	1.34
ポチプラス	森永 クリコ	125ml	75	0.6	0	23(糖質18 g繊維5g)	0.6	111	0.03	75	80	5		0.1	0.4	5	3
経腸栄養剤																	
E7 II	森永 クリコ	100ml当たり	100	5	2	32.6(糖質 15.3g繊維 1g)	0.8	84	0.46	130	60	10	1	0.1	0.18	3	4
グルセルナ	アボット	250	250	10.5	13.9	20(糖質 26.5g繊維 3.5g)		212	0.59	390	175	3.5	3				
栄養機能食品																	
Feプラス(鉄配合 ウエハース)	ハマダコフアクト (株)	5.8g/枚 (20枚入)	28	0.4	1.4	3.5			0.01		100	4					

取り扱い栄養剤

	規格	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	水分(g)	塩分(g)	K(mg)	Ca(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	銅(mg)
エンジヨイクリミール(森永 クリニコ) コーン味	125ml	200	7.5	5.6	31.3(糖質29.4g繊維1.9g)	1	94	0.36	179	113	1.5	1.4	0.13
メイバランスミニ コーヒー味	125ml	200	7.5	7.5	27.5(糖質25g繊維2.5g)	1	94.5	0.28	120	120	1.5	2	0.08
ポチプラス(森永 クリニコ)オレンジ味	125ml	75	0.6	0	23(糖質18g繊維5g)	0.6	111	0.03	75	80	5		0.1
アップル&キャロット	125ml	75	0.3	0	23.3(糖質18.3g繊維5g)	0.3	111	0.04	54	80	5		0.18
グレープ&ブルーベリー	125ml	75	0.3	0	23.3(糖質18.3g繊維5g)	0.3	111	0.02	15	80	5		0.18
E-7 II (森永 クリニコ)	100ml当たり	100	5	2	32.6(糖質15.3g繊維1g)	0.8	84	0.46	130	60	10		0.2
グルセルナ	250ml	250	10.5	13.9	20.0(糖質26.5g繊維3.5g)		212	0.59					