

# 血液浄化センターのご案内



香取おみがわ医療センター

〒289-0332 千葉県香取市南原地新田 438-1

TEL 0478-82-3161・FAX 0478-83-3032

## 透析時に用意していただくもの

- 寝衣類、パジャマ、くつ

体重測定から重さを引きますので年間同じものを用意してください。

変更時はお知らせください。



- バスタオル、タオル各 1 枚

透析時寒さを感じる場合がありますので、必要時は薄手の毛布等ご用意ください。

- 透析日誌(手帳)

- 災害時手帳

- テレビカード 1 枚 1,000 円

待合室の販売機で購入できます。

テレビ視聴時はイヤホンを使用してください。

- マスクやティッシュなどもご用意ください。

- 止血バンド (2 本 700 円)

透析室でお渡しします。支払いは後日会計窓口となります。

## 新型コロナウイルス感染症に対する ご協力について

- 自宅で体温測定（朝・夕）をし、記帳する。
- 発熱（37.0℃以上）や咳など症状がある場合や解熱剤を服用された場合は、来院前に必ず病院へご連絡ください。
- 上記症状で他院を受診された場合も来院前に必ず病院へご連絡ください。
- 待合所や透析室での面会等のご遠慮願います。
- ご家族の体調が不良の場合は、事前にご一報ください。

☎0478-82-3161（代表）

## 番号札配布について

- 番号札の順番で透析を開始いたします。来院した順番に番号札を1人1枚お取りください。
- 番号札の設置場所は以下のとおりです。

### 午前の部

7:00 まで夜間専用出入口

7:00 から血液浄化センター入口

### 午後の部

10:00 から血液浄化センター入口

- 入室後、番号札は各自テーブルの上に置いてください。

※患者様の状態により穿刺や開始の順番が前後することがございます。ご了承ください。

# 透析室での流れについて

\* 午前の部            8:00~9:00 まで入室

感染予防のためシャントの腕を洗面所で洗ってください。

- |       |  |
|-------|--|
| 8:00  | <b>入室</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 体重測定、体温測定</li><li>• ベッドにバスタオル、枕に小タオルを敷き準備しましょう。</li><li>• 血圧測定、睡眠、食事、排泄の確認</li></ul> |
| 8:10  | <b>番号順に穿刺、透析開始</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 30分ごとに血圧測定</li><li>• 終了1時間前に体温測定</li><li>• 食事、おやつ可(各自ご用意ください)</li></ul>     |
| 12:10 | <b>透析終了</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 終了順に血液の返血、血圧測定</li><li>• 体重測定、退室</li></ul>   |

\*午後の部 13:30~14:30 まで入室

感染予防のためシャントの腕を洗面所で洗ってください。

感染予防対策：待合室 13:00 以降の来室

13:30 入室

- 体重測定、体温測定
- ベッドにバスタオル、枕に小タオルを敷き準備しましょう。
- 血圧測定、睡眠、食事、排泄の確認

13:40 番号順に穿刺、透析開始

- 30 分ごとに血圧測定
- 終了 1 時間前に体温測定

17:40 透析終了

- 終了順に血液の返血、血圧測定
- 体重測定 退室

## 更衣室・ロッカーの使用について

- 待合室に、各自名前をつけたロッカーをご用意してあります。バスタオル、パジャマ等を入れることができます。



- 施錠できませんので貴重品は入れないようにしてください。



- 更衣室は 2 部屋あります。男女共同でご使用いただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 透析中の飲食について

- 透析中に飲食を希望する方は、食事量や飲水量を計測し除水計算を行いますのでお申し出ください。
- 当院では食事の提供は行っておりませんので、各自ご用意ください。

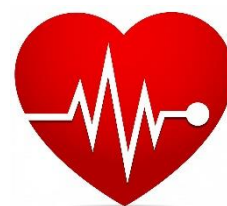
## 透析日変更届について

- 透析日の変更する場合に記入していただく用紙です。
- 待合室に設置してありますので早めに記入しスラップへ提出してください。
- 書き方や変更についてわからないことがあれば、ご相談ください。



## 検査について

- 毎月第1月曜日もしくは火曜日に胸部レントゲン撮影を行います。
- 血液検査は2週間に一度行います。
- 年に一度(誕生日)、以下の検査を行います。
  - ① 心電図
  - ② 心臓超音波
  - ③ ABI(動脈硬化の指標)
  - ④ 便潜血2回
- 定期的に眼科受診もお願いしております。



## 会計方法について

- 透析に関するお会計は、月に一回となります。会計窓口までお願いします。
- 月に一度保険証(特定疾病療養受療証)を確認しますので、総合受付にご提示ください。

## 地域医療連携室のご案内

### ◇こんな時にご相談ください

地域医療連携室では、入院、外来を問わず地域の住民の方々に、医療、介護、福祉等の情報提供をしております。

お困りの方は、いつでもお気軽にご相談ください。

相談は、専任の看護師、社会福祉士が対応させていただきます。

- ・ 医療費や経済的なことが気掛かりである。
- ・ 制度や社会福祉サービスを知りたい。
- ・ 自宅に近い病院へ転院したい。
- ・ 旅行先の病院で透析をしたい。

\*相談を希望される方は看護師へ申し出てください。

個人情報厳守いたします。  
料金はかかりません。



# 災害発生時の対応について

## 自宅にいて災害がおきた場合

- まず安全な場所に避難し、安全が確保されたら早めに病院に連絡してください。

災害の影響により当院で透析を受けられないこともあります。他の病院で透析を受ける場合は、患者様個人の透析について記載している**災害手帳**が必要となります。

通常どおりに透析を受けられないこともあるので、災害時には食事と水分管理を十分に行う必要があります。内服薬やカリメートなど大切な薬は最低 3 日分くらい別に管理し、持ち出せるようにしておきましょう。

## 透析中に災害が発生した場合

- 透析中、または病院で災害が発生した場合はスタッフの指示に従って避難していただきます。

## 自己管理手帳について

- 透析患者様は日々の管理が重要です。

**自己管理手帳**を配布しておりますので記入し自己管理に努めましょう。

毎日の体重、血圧、排便などを記入し、体重の増えに気を付けましょう。

糖尿病がある方は自宅で血糖を測定し記入してください。

## 交通手段のご案内

- 透析を受けている方は1か月に1枚500円×8枚（4,000円）のタクシー利用の助成があります。市役所で申請が必要です。



- 乗合いタクシー、福祉タクシー事業（65才以上）、小見川循環バス、などがございます。詳しくは地域医療支援室にご相談ください。