

人工膝関節置換術を受けられる患者様へ

	手術前日()	手術当日() 入室時間()頃	手術後1日目() ~ 1週目()	2週目 ~ 退院
処置	<p>①化粧・マニキュアは落とし、爪は短くお切り下さい。</p> <p>②点滴の血管確保を行います。</p> <p>※便秘症の方は浣腸を行うこともあります。</p> <p>※髭剃りは済ませておいて下さい。</p>	<p>①朝歯磨きをして下さい。</p> <p>②体を拭いた後、手術着に着替えます。</p> <p>③午前7時から点滴を始めます。</p> <p>～入室前～</p> <p>①血栓予防のストッキングを手術しない方の足に履きます。 (手術する方の足は術後、腫れ具合で包帯からストッキングになります。)</p> <p>②時計・義歯・眼鏡は外して下さい。</p> <p>③排尿をすませ、T字帯を付けて下さい。</p> <p>④手術室までは歩いて行きます。 (歩行困難な場合はストレッチャーで入室します。)</p> <p>～手術後～</p> <p>①尿の管が入ってきます。</p> <p>②帰室後、酸素マスク・心電図モニター(状態によって適宜外します)、血栓予防の機械をつけます。</p> <p>③翌日までベッド上安静になります。体は動かすことは出来ます。</p>	<p>①血栓予防の機械を外します。</p> <p>②日中、尿の管が抜けます。 初めてトイレに行く時は、看護師が付き添います。 ナースコールを押して下さい。(痛みや活動動作に応じて翌日以降まで管を入れたままのこともあります。)</p> <p>③9時と16時に抗生物質の点滴を行います。(2日間)</p> <p>④医師の指示により血栓予防のお薬を内服します。</p> <p>⑤傷からの浸み出しがなければ主治医の診察まで絆創膏は交換しません。</p> <p>⑥シャワー浴の許可が出るまでは、看護師がお手伝いをしながら体を拭きます。</p>	<p>2週目 医師の確認後、創部に問題がなければシャワー浴の許可が出ます。</p> 
検査		手術後レントゲンを撮ります。	採血(術後1日目・1週目) レントゲン撮影(毎週) 	採血・レントゲン撮影(毎週)
薬	<p>※普段飲んでいる薬は全部確認させていただきます。</p>	<p>①朝の薬は、必要時看護師が配ります。 (金曜日に手術をした場合は夕の薬を看護師が配ります)</p> <p>②術後、痛みが強い場合は鎮痛薬を使用します。</p>	<p>①痛みに対して鎮痛薬(内服薬や坐薬)を使用します。</p> <p>②手術翌日の朝の薬は、看護師が配ります。その後は自己管理になります。</p> 	
食事	<p>①午後9時以降は食べないで下さい。</p> <p>②水分は入室2時間前まで飲むことができます。 (水またはお茶)</p>	<p>1日食事は止めてあります。 (金曜日に手術をした場合は夕方から食事が開始になります)</p> <p>～入室前～ 水分は(時 分)まで飲むことができます。 </p> <p>(水またはお茶)</p> <p>～手術後～ 手術後、腸の動きが確認できれば水またはお茶を飲むことができます。</p>	手術翌日の朝より食事が開始になります。	
リハビリ	<p>リハビリの担当者が来ます。 担当者から術後リハビリの説明があります。</p>		<p>リハビリ開始 車いす → 歩行器 → 杖 → 独歩 ※進行具合には個人差があります。</p> 	
その他	<p>・看護師が手術の流れについて説明します。</p> <p>・手術の承諾書を提出して下さい。</p> <p>・手術に必要なバスタオル(大)2枚、T字帯1枚を用意して下さい。</p>		<p>※入院期間は3週間前後になります。退院時、診察券・予約票・請求書をお渡しします。</p>	